

# [대학혁신] 2019 학생생활상담센터 상담 후기 공모전 안내문

## 1. 목적

- 가. 대구대학교 대학혁신지원사업의 일환으로 재학생들에게 발생할 수 있는 여러 심리적 어려움에 다양한 방식으로 접근성을 확대하여 상담 서비스를 제공하고자 함.
- 나. 상담 후기 공모전을 통해 재학생들이 상담을 통해 성장했던 경험을 공유하고, 상담 홍보를 통해 재학생들의 상담센터 이용률을 높일 수 있도록 함.

## 2. 공모 주제

- 가. 개인상담을 통해 자신에게 일어난 변화, 성장했던 경험(진로, 가족문제, 성격, 대인관계, 학업 문제 등)에 대해 에세이로 작성.
- 나. 집단상담을 통해 도움을 받거나 실생활에서 변화한 경험 등 느낀 점에 대해 에세이로 작성.
- 다. 심리검사를 통해 자신에 대한 이해를 높이거나, 느낀 점을 바탕으로 실생활에서 실천한 경험 등에 대해 에세이로 작성(검사 예시: MBTI, 적성탐색검사, 학습전략검사, 성격강점검사, PAI, MMPI-2 등)

## 3. 공모부문: 상담 후 후기(경험담)

공모부문		
개인상담	집단상담	심리검사

## 4. 시상내역

시상명		시상
성장상	각 부문 별 1명, 총 3명	상장 및 시상금 각 25만원
변화상	각 부문 별 1명, 총 3명	상장 및 시상금 각 15만원
도전상	각 부문 별 1명, 총 3명	상장 및 시상금 각 10만원
참여자 전체		시상품 수여

## 5. 심사기준: 구체성, 논리성, 성실성, 진실성

## 6. 지원자격: 2018년~2019년 현재까지 본 센터에서 상담(개인, 집단상담) 및 심리검사 해석상담에 참여한 경험이 있는 재학생(선착순 50명)

- 가. 개인상담: 2018년~2019년 현재까지 본 센터에서 개인상담을 받은 경험이 있으며, 상담 종결한 사례.
- 나. 집단상담: 2018년~2019년 현재까지 본 센터에서 집단상담을 받은 경험이 있으며, 집단상담을 수료한 사례.
- 다. 심리검사: 2018년~2019년 현재까지 본 센터에서 심리검사 실시 및 해석을 받은 경험이 있는 사례.

## 7. 공모전 일정 및 신청 방법

- 가. 신청 기간: 2019. 09. 02. (월) ~ 2019. 09. 27. (금)
- 나. 신청 방법: URL 혹은 QR코드로 접속 후 참여 신청

온라인 신청	
URL	<a href="http://naver.me/5FrrATBV">http://naver.me/5FrrATBV</a>
QR코드	

- 다. 공모전 참여자 50명 개별 통지: 2019. 09. 30. (월) ~ 2019. 10. 04. (금)
- 라. 상담 후기 작성 및 제출 기간: 2019. 10. 07. (월) ~ 2019. 11. 15. (금)
- 마. 상담 후기 공모전 시상식: 추후 개별 통지

## 8. 공모전 진행 및 제출방법

- 가. 본 기관에서 공모전 진행 가능 여부를 전달 받은 참여자에 한해 공모전을 진행한다(지원자격 충족, 선착순 50명 한정).
- 나. 공모전 참여 학생은 [상담 후기\(작성 양식 참조\)](#)를 작성하여 센터 방문 또는 이메일로 제출한다.

구분	제출처
방문 제출	대구대학교 진로취업관 3층 2306A 학생생활상담센터 TEL: 053)850-5239
이메일 제출	<a href="mailto:sujung354@daegu.ac.kr">sujung354@daegu.ac.kr</a> 공모전 파일 제출

## 9. 제출서류(첨부된 파일 양식)

- 가. 상담 후기 공모전 양식 1부
- 나. 개인정보 수집 및 이용 동의서 1부

## 10. 제한 및 참고사항

- 가. 온라인(URL, QR코드)을 통해 참여 신청 후, 기관에서 참여 가능 연락을 받은 학생에 한해 상담 후기 작성을 진행한다.
- 나. 개인정보보호: 제출한 원고에 대한 개인정보는 비공개로 보호된다.
- 다. 수상자는 개인 의향에 따라 공개시상에 참석하지 않을 수 있다(개별연락드림).
- 라. 수상작 작품의 저작권은 대구대학교 학생생활상담센터로 귀속된다.
- 마. 출품을 위해 제출한 일체의 서류는 반환되지 않는다.
- 바. 제출된 원고는 초상권, 저작권 분쟁이 없는 내용이어야 하며, 분쟁 발생 시 참여자에게 책임이

있다.

사. 수상작은 추후 대구대학교 학생생활상담센터 홈페이지 혹은 수상작 발표, 전시, 홍보 등에 사용될 수 있다(개인정보 비공개 보호)

11. 문의: 대구대학교 학생생활상담센터 연구원 이수정

가. 전화: 053)850-5239

나. 장소: 대구대학교 진로취업관 3층 2306A 학생생활상담센터

다. 홈페이지: <https://consult.daegu.ac.kr>

**학생처 학생생활상담센터**